

## I DIECI PRINCIPI DELLA RECOVERY A PARTIRE DALL'ESPERIENZA DI UTENTI, CAREGIVER E PROFESSIONISTI DELLA SALUTE MENTALE



### CONTACT INFORMATION:

www.recade.eu  
projectrecade@gmail.com  
https://twitter.com/recade\_erasmus

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## PARTNER DEL PROGETTO

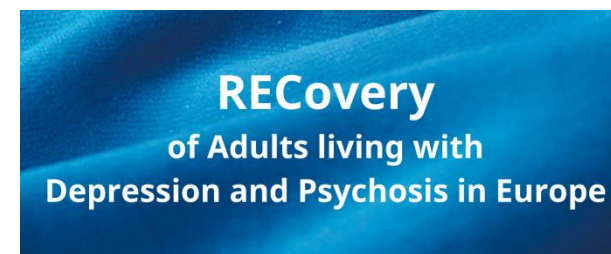
- Company of Psychosocial Research and Intervention (EPSEP),  
<http://www.epsep.gr/>
- Greek Carers Network EPIONI,  
<https://epioni.gr/en/>
- University Psychiatric Hospital Vrapče,  
<https://bolnica-vrapce.hr/>
- Local Health Unit Roma 2 (ASL Roma 2), <https://www.aslroma2.it/>
- Danish Committee for Health Education (DCHE),  
<https://www.dche.eu/>

## PARTNER ASSOCIATI

- Department of Psychiatry of the University of Montreal, at the Faculty of Medicine of the University of Montreal in Canada. Jean-François Pelletier, PhD,  
[jpelletier.iusmm@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jpelletier.iusmm@ssss.gouv.qc.ca)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



RECADE -RECOVERY IN ADULTI CON ESPERIENZA DI DEPRESSIONE

E PISCOSI IN EUROPA è un progetto finanziato dal programma europeo ERASMUS+, Key Action2 – Cooperazione per l'innovazione e per lo scambio di buone pratiche KA204 – Partenariati strategici per l'educazione degli adulti (Call 2020 Round 1). L'agenzia nazionale Greca di riferimento è la Greek State Scholarship's Foundation (IKY)



## PERCHE' IL PROGETTO RECADE

La malattia mentale colpisce circa il 27% (83 milioni) degli europei ogni anno (European Social Work, 2013). Il piano d'azione europeo per la salute mentale per il 2010-2020 prevede politiche di inclusione a livello nazionale incoraggiando i responsabili politici a sostenere la transizione verso un'assistenza sanitaria mentale basata sulla comunità.

Nella salute mentale, la ripresa non sempre equivale al completo recupero, così come invece accade di solito per un problema di salute fisica. Per le persone con esperienze di disagio mentale grave (casi di depressione, di psicosi) riprendersi assume un significato diverso da soggetto a soggetto. In molti casi tuttavia, riprendersi da problematiche gravi di salute mentale ha a che fare con la realizzazione di obiettivi, con lo sviluppo di relazioni e abilità che supportano una vita positiva, con o senza problemi di salute mentale. Sebbene non esista una definizione universalmente accettata di recovery, quando si fa riferimento al modello della recovery, si sostiene l'importanza di costruire la resilienza delle persone con problemi di salute mentale e di sostenere la loro identità e autostima.

Recade viene realizzato da cinque organizzazioni provenienti da quattro paesi europei: Grecia, Italia, Danimarca e Croazia.

## I BENEFICIARI DI RECADE

- Persone con diagnosi di depressione e psicosi
- Rappresentanti di associazioni che si occupano di persone con depressione e psicosi e dei loro caregiver
- Caregiver (ad es. familiari, volontari)
- Assistenti sociali, psichiatri, psicologici
- Ricercatori
- Cittadinanza

## FINALITA' DI RECADE

Il partenariato di Recade porterà all'attenzione della Comunità e delle Istituzioni il tema della recovery degli adulti con esperienze di depressione o psicosi, disturbi probabilmente pervasivi che colpiscono decine di milioni di persone in Europa.

RECADE rappresenta un'opportunità per sensibilizzare gli Stati membri sulla tematica della recovery nella salute mentale e per promuovere la diagnosi e il trattamento precoci.



## I TRE PRODOTTI DI RECADE

- IO1: Report sui principi della Recovery, per adulti con depressione o psicosi. Verranno presi in esame bisogni e esperienze di professionisti, utenti, operatori sanitari in Grecia, Croazia, Italia e Danimarca, rilevati dai partner con interviste, focus group e un'analisi bibliografica. L'indagine esplorerà come i Principi della Recovery possono avere un impatto diverso su diversi target del Progetto.
- IO2: Elaborazione di materiali formativi sul tema della Recovery di persone con problematiche di depressione o psicosi. Tutti i partner parteciperanno e svilupperanno materiali formativi interattivi utilizzando le indicazioni tratte dal Report sui principi della Recovery (IO1).
- IO3: Lezioni sulla Recovery di adulti con depressione o psicosi. Saranno prodotti brevi video su esperienze di Recovery. I video coinvolgeranno utenti, operatori della salute mentale, familiari, ricercatori che discuteranno su uno o più principi della recovery confrontando il loro punto di vista.