

## DE 10 PRINCIPPER FOR RECOVERY I FORHOLD TIL BRUGERNES, PLEJEPERSONALETS OG DE SUNDHEDSPROFESSIONELLES ERFARINGER



### **CONTACT INFORMATION:**

www.recade.eu  
projectrecade@gmail.com  
[https://twitter.com/recade\\_erasmus](https://twitter.com/recade_erasmus)

Europa-Kommissionens støtte til udarbejdelsen af denne publikation er ikke ensbetydende med en godkendelse af indholdet, som kun afspejler forfatterens synspunkter, og Kommissionen kan ikke holdes ansvarlig for den brug, der måtte blive gjort af oplysningerne heri.

## PROJEKT PARTNERE

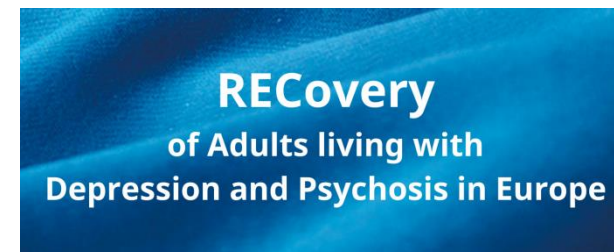
- Company of Psychosocial Research and Intervention (EPSEP),  
<http://www.epsep.gr/>
- Greek Carers Network EPIONI,  
<https://epioni.gr/en/>
- University Psychiatric Hospital Vrapče,  
<https://bolnica-vrapce.hr/>
- Local Health ASL Roma 2,  
<https://www.aslroma2.it/>
- Komiteen for Sundhedsoplysning,  
<https://www.sundhedsoplysning.dk/>

## ASSOCIEREDE PARTNERE

- Department of Psychiatry of the University of Montreal, at the Faculty of Medicine of the University of Montreal in Canada. Jean-François Pelletier, PhD,



Medfinansieret af Den  
Europæiske Unions program  
Erasmus+



RECADE er et ERASMUS+-projekt i KA2 - Samarbejde om innovation og udveksling af god praksis, KA204 - Strategiske partnerskaber for voksenuddannelse (Indkaldelse 2020 runde 1).

Den græske statsstipendiefond (IKY) er det nationale agentur for ansøgerorganisationen.



Klinika za psihijatriju Vrapče  
University Psychiatric Hospital Vrapče



SISTEMA SANITARIO REGIONALE  
ASL  
ROMA 2

## RECADE – PROJEKTET

Psykiske sygdom rammer omkring 27 % (83 mio.) af europæerne årligt (European Social Work, 2013). Den europæiske handlingsplan for mental sundhed for 2010-2020 indeholder tiltag om inklusion på nationalt plan, der tilskynder politikerne til at støtte overgangen til fællesskabsbaseret mental sundhedspleje.

Inden for mental sundhed henviser recovery ikke til en fuldstændig helbredelse af et mentalt sundhedsproblem (som fx depression eller psykose) som man fx kan komme sig helt fra et fysisk sundhedsproblem. Recovery kan betyde forskellige ting for forskellige mennesker, men recovery handler om realisering af mål og udvikling af relationer og færdigheder, der understøtter et positivt liv, med eller uden mentale sundhedsproblemer. Der er ikke en fælles definition af recovery, men projektet bruger "recovery-modellen", der argumenterer for vigtigheden af at opbygge modstandsdygtighed hos mennesker med mentale sundhedsproblemer og støtte deres identitet og selvværd.

Projektet RECADE (REcovery of Adults living with Depression and psychosis in Europe) samler partnere fra fem forskellige lande (Grækenland, Italien, Danmark og Kroatien).

## MÅLGRUPPER

- Mennesker med depression og psykose
- Repræsentanter for organisationer, der arbejder for mennesker, der lever med depression og psykose, og deres plejere
- Plejere af personer, der lever med depression / psykose (familiemedlemmer eller professionelt plejepersonale)
- Socialrådgivere, psykiatere, psykologer
- Forskere
- Offentligheden i almindelighed

## MÅL

Projektet søger at øge opmærksomheden på udfordringen omkring recovery for voksne med depression eller psykose, som er ganske udbredte lidelser, der berører millioner af mennesker i Europa. Vi arbejder for at til at øget bevidstheden om helbredelse og fremme tidlig diagnosticering og behandling.

Det er værd at understrege, at recovery har en kapacitetsbaseret, ikke en underskuds-baseret tilgang til rehabilitering.



## PROJEKTETS AKTIVITETER

- **IO1:** Rapport om principper for recovery for voksne med depression eller psykose. Denne indsamler behov og erfaringer fra fagfolk, patienter og pårørende i Grækenland, Kroatien, Italien og Danmark - gennem samtaler med patienter, der lever med depression og psykose, deres pårørende og fagfolk. Rapporten undersøger hvordan recovery kan have forskellig indvirkning på patienter, plejere og fagfolk i forskellige lande, hvilke typer støtte der er tilgængelig, hvilken rolle uddannelse spiller for trivsel og mestring.
- **IO2:** Multistrengt uddannelsesmateriale om recovery for voksne med depression eller psykose. Alle partnere bidrager til at skabe et interaktivt uddannelsesmateriale, der identificerer de vigtigste emner, der dækkes, og som er afledt af resultaterne af IO1.
- **IO3:** Læring om recovery for voksne med depression eller psykose. Dette omfatter korte videoer af personer, der diskuterer deres respektive erfaringer. Hver video vil indeholde en bruger af psykisk sundhed og en sundhedsperson eller et familiemedlem og en forsker, der taler sammen og deler deres perspektiver.