

**ΟΙ ΔΕΚΑ ΑΡΧΕΣ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ
ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΛΗΠΤΩΝ, ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

- ΕΛΠΙΔΑ
- ΑΥΤΟΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ
- ΠΟΛΛΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ
- ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
- ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΜΟΤΙΜΩΝ
- ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ
- ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ
- ΔΥΝΑΜΕΙΣ/ΕΥΘΥΝΗ
- ΣΕΒΑΣΜΟΣ
- ΣΧΕΣΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:

www.recade.eu
projectrecade@gmail.com
https://twitter.com/recade_erasmus

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

PROJECT PARTNERS

- Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης-Ε.Ψ.Ε.Π., www.epsep.gr
- Greek Carers Network EPIONI, epioni.gr
- University Psychiatric Hospital Vrapče, bolnica-vrapce.hr
- Local Health Unit Roma 2 (ASL Roma 2), www.aslroma2.it
- Danish Committee for Health Education (DCHE), www.dche.eu

ASSOCIATED PARTNERS

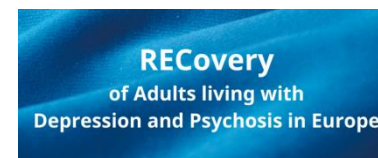
- Department of Psychiatry of the University of Montreal, at the Faculty of Medicine of the University of Montreal in Canada. Jean-Francois Pelletier, PhD, jpelletier.iusmm@ssss.gouv.qc.ca



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



**Ανάκαμψη
Ενηλίκων που ζουν με Κατάθλιψη και
Ψύχωση στην Ευρώπη – RECADE**



Το «RECADE» υλοποιείται, στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+ KA2/Βασική Δράση 2: Στρατηγικές Συμπράξεις, με Εθνική Μονάδα Συντονισμού το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (IKY).



Klinika za psihijatriju Vrapče
University Psychiatric Hospital Vrapče

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL ROMA 2

ΤΟ ΕΡΓΟ

Οι ψυχικές ασθένειες επηρεάζουν περίπου το 27% (83 εκατ.) των Ευρωπαίων ετησίως (European Social Work, 2013). Το Ευρωπαϊκό Σχέδιο Δράσης για την Ψυχική Υγεία για την περίοδο 2010-2020 προβλέπει πολιτικές ένταξης σε εθνικό επίπεδο, ενθαρρύνοντας τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να υποστηρίξουν τη μετάβαση προς την κοινοτική φροντίδα ψυχικής υγείας. Στην ψυχική υγεία, η ανάκαμψη μπορεί να μην αναφέρεται πάντα στη διαδικασία πλήρους αποκατάστασης από ένα πρόβλημα ψυχικής υγείας, όπως η κατάθλιψη ή η ψύχωση, με τον τρόπο που μπορεί να ανακάμπτουμε από ένα πρόβλημα σωματικής υγείας. Η ανάκαμψη μπορεί να είναι διαφορετική για κάθε άνθρωπο, ωστόσο, αφορά την υλοποίηση στόχων και την ανάπτυξη σχέσεων και δεξιοτήτων που υποστηρίζουν έναν γενικότερο θετικό τρόπο ζωής. Αν και δεν υπάρχει ένας καθολικά αποδεκτός ορισμός της ανάκαμψης, ένας ορισμός, που συχνά αναφέρεται ως "μοντέλο ανάκαμψης", υποστηρίζει τη σημασία της οικοδόμησης ανθεκτικότητας των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας και της υποστήριξης της ταυτότητας και της αυτοεκτίμησής τους.

Το έργο RECOVERY of Adults living with Depression and psychosis in Europe (RECADE)

συγκεντρώνει εταίρους από 5 διαφορετικές χώρες (Ελλάδα, Ιταλία, Δανία και Κροατία).

ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΟΧΟΣ

- Άτομα που ζουν με κατάθλιψη και ψύχωση
- Εκπρόσωποι των οργανώσεων που υπερασπίζονται τα άτομα που ζουν με κατάθλιψη και ψύχωση και τους φροντιστές τους
- Φροντιστές ατόμων που ζουν με κατάθλιψη και ψύχωση (δηλαδή μέλη της οικογένειας και επαγγελματίες φροντιστές)
- Κοινωνικοί λειτουργοί, ψυχίατροι, ψυχολόγοι
- Ερευνητές
- Ευρύ κοινό

ΣΤΟΧΟΙ

Οι εταίροι προσπαθούν να επιστήσουν την προσοχή της κοινωνίας στο ζήτημα της ανάκαμψης των ενηλίκων με κατάθλιψη ή ψύχωση, οι οποίες είναι αναμφισβήτητα διάχυτες διαταραχές που επηρεάζουν δεκάδες εκατομμύρια ανθρώπους στην Ευρώπη. Πρόκειται για μια ευκαιρία να ενθαρρυνθούν και να ευαισθητοποιηθούν όλα τα κράτη μέλη, σχετικά με την ανάκαμψη και να προωθήσουν την έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία. Είναι χρήσιμο να τονιστεί ότι η ανάκαμψη είναι μια προσέγγιση που βασίζεται στις ικανότητες και όχι στο έλλειμμα.

INTELLECTUAL OUTPUTS

- **IO1: Έκθεση Αρχών Ανάκαμψης για ενήλικες με κατάθλιψη ή ψύχωση.**

Οι "Αρχές Ανάκαμψης" συγκέντρωσαν τις ανάγκες και τις εμπειρίες των επαγγελματιών, των ασθενών, των φροντιστών στην Ελλάδα, την Κροατία, την Ιταλία και τη Δανία - μέσω συνεντεύξεων που διεξήγαγαν οι εταίροι με ασθενείς που ζουν με κατάθλιψη και ψύχωση, τους φροντιστές τους και τους επαγγελματίες. Οι ερωτήσεις διερεύνησαν πώς οι Αρχές Ανάκαμψης μπορούν να έχουν διαφορετικό αντίκτυπο στους ασθενείς, τους φροντιστές και τους επαγγελματίες των διαφόρων χωρών, τα είδη της διαθέσιμης υποστήριξης, και το ρόλο της εκπαίδευσης στην ευημερία.

- **IO2: Μικτό εκπαιδευτικό υλικό για την Ανάκαμψη για ενήλικες με κατάθλιψη ή ψύχωση.**

Όλοι οι εταίροι θα δημιουργήσουν ένα διαδραστικό εκπαιδευτικό υλικό προσδιορίζοντας ποια είναι τα κύρια θέματα που καλύπτονται και τα οποία προκύπτουν από τα αποτελέσματα του IO1.

- **IO3: Μαθήματα από τη διαδικασία Ανάκαμψης ενηλίκων με κατάθλιψη ή ψύχωση.**

Θα περιλαμβάνει σύντομα βίντεο με άτομα που συζητούν την εμπειρία τους. Σε κάθε βίντεο θα εμφανίζεται ένας λήπτης υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ένας επαγγελματίας υγείας ή ένα μέλος της οικογένειας και ένας ερευνητής να συζητούν μαζί και να μοιράζονται την οπτική τους.